



## CARDÁPIO NOVEMBRO 2022

ESCOLA MUNICIPAL GETÚLIO VARGAS / ESCOLA MUNICIPAL OCTAVIO SIMIONI

31 a 04 de Novembro

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Quirerinha e salada	Risoto e salada	<b>FERIADO</b>	Polenta com frango e salada	Pão com carne moída

07 a 11 de Novembro

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Macarrão com carne e salada	Cachorro quente e suco	Mingau de chocolate e banana	Sopa e pão	Risoto e salada

14 a 18 de Novembro

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Arroz, carne em molho, saladas e maçã	Macarrão com carne e salada	Sopa de feijão e pão caseiro	Canjica e fruta	Risoto e salada

21 a 25 de Novembro

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
---------	-------	--------	--------	-------



PREFEITURA DO MUNICÍPIO  
**IBEMA**

Quirerinha e salada	Pão com carne moída	Sopa de legumes e pão	Sagu e banana	Macarrão com carne e salada
---------------------	---------------------	-----------------------	---------------	-----------------------------

28 a 02 de Dezembro

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Arroz, carne em molho, saladas	Polenta com carne e salada	Farofa especial e chá gelado	Cuca, leite com achocolatado e fruta	Risoto e salada

Carlos Henrique Martendal dos Santos

Nutricionista CRN° 5130